

5. What is the history and principles of Reiki ?

16

रेकी का इतिहास और सिद्धान्त क्या हैं ?

Unit III

इकाई III

6. How is Marma Chikitsa used for the treatment of physical and mental illnesses ? What are its methods and benefits ?

16

मर्म चिकित्सा में शारीरिक और मानसिक रोगों की चिकित्सा कैसे की जाती है ? इसके तरीके और लाभ क्या हैं ?

7. What is Panchagavya Chikitsa ? What are its benefits and applications ?

पंचगव्य चिकित्सा क्या है ? इसके लाभ और अनुप्रयोग क्या हैं ?

Unit IV

इकाई IV

8. What is Swar Chikitsa and what is its purpose ?
How is healing facilitated through it ?

16

No. of Printed Pages : 05

Roll No.

31104

P.G. Diploma in Yoga Science

EXAMINATION, 2025

(Second Semester)

(Re-appear Only)

ALTERNATIVE THERAPY

(From 2018-19 Onwards)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. (i) Scope of Alternative Therapy 2
वैकल्पिक चिकित्सा के क्षेत्र
- (ii) Benefits of Accupressure 2
एक्यूप्रेशर के लाभ
- (iii) What are energy centers in Pranic Healing ? 2
प्राण चिकित्सा में ऊर्जा केन्द्र क्या है ?
- (iv) What is Reiki ? 2
रेकी क्या है ?
- (v) Yagya Chikitsa 2
यज्ञ चिकित्सा
- (vi) Limitations of Marma Chikitsa 2
मर्म चिकित्सा की सीमाएँ
- (vii) Principles of Swar Chikitsa 2
स्वर चिकित्सा के सिद्धान्त
- (viii) Causes of High Blood Pressure. 2
उच्च रक्तचाप का कारण ।

Unit I

इकाई I

2. What is Alternative Therapy ? What are its areas and limitations ? 16
वैकल्पिक चिकित्सा क्या होती है ? इसके क्षेत्र और सीमाएँ क्या हैं ?
3. What are the pressure points in Accupressure and their significance ? How are these points used in practice ? 16
एक्यूप्रेशर में कौन-कौनसे दाब बिन्दु होते हैं और उनका क्या महत्व है ? इन बिन्दुओं का उपयोग कैसे किया जाता है ?

Unit II

इकाई II

4. What is Prana and what is pranic healing ? What are its principles and history ? 16
प्राण क्या होता है और प्राण चिकित्सा क्या है ? इसके सिद्धान्त और इतिहास क्या हैं ?

स्वर चिकित्सा क्या है और इसका क्या उद्देश्य है ?
इसके माध्यम से किस प्रकार की चिकित्सा की जाती है ?

9. Explain the causes and symptoms of obesity and insomnia. What effect does Swar Therapy have on them ? **16**

मोटापा और अनिद्रा के कारण एवं लक्षण स्पष्ट कीजिए । इन पर स्वर चिकित्सा का कैसा प्रभाव पड़ता है ?



स्वर चिकित्सा क्या है और इसका क्या उद्देश्य है ?
इसके माध्यम से किस प्रकार की चिकित्सा की जाती है ?

9. Explain the causes and symptoms of obesity and insomnia. What effect does Swar Therapy have on them ? **16**

मोटापा और अनिद्रा के कारण एवं लक्षण स्पष्ट कीजिए । इन पर स्वर चिकित्सा का कैसा प्रभाव पड़ता है ?

